

OBVAZOVÁ TECHNIKA PRVNÍ POMOCI

Zdravotník zotavovacích akcí



**Tento výukový materiál slouží
výhradně k výuce kurzů první
pomoci za účelem zkvalitnění
příprav v přípravných kurzech**

Význam obvazové techniky v první pomoci

- zastavit krvácení;
- ránu vzduchotěsně uzavřít;
- zamezit vniknutí infekce do rány
- zpevnit sterilní krytí rány;
- odsát výměšky z poraněné části těla;
- znehybnit zraněnou část těla;
- fixovat poraněnou část těla v určité poloze.



1. [cit. 2013-04-03] na
WWW:
<<http://www.ordinace.cz/lanek/prvni-pomoc-pri-zevnim-krvaceni/>>

DĚLENÍ OBVAZŮ

Podle funkcí

- krycí;
- fixační (imobilizační);
- podpůrné;
- extenční;
- korekční.



2. [cit. 2013-04-03] na WWW: < http://www.autolekarnicka-2011-shop.cz/images/autolekarnicka_obvaz_2_polstarky_velky.jpg>

Podle použitého materiálu

- šátkové;
- obinadlové;
- prakové;
- náplastové;
- obvazy z tuhoucích hmot;
- obvazy z elastických hmot;
- dlahové.



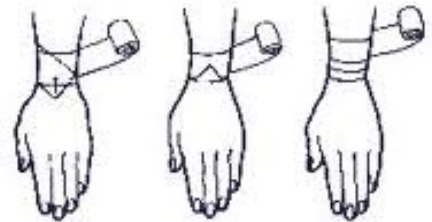
3. , 4.[cit. 2013-04-03] na WWW:
<<http://www.galenicamedical.cz/galenicamedical/eshop/7-1-FIXACNI-MATERIAL/47-2-Sadrove-obvazy-plastove-fixace>>



5. [cit. 2013-04-03] na WWW: <<http://www.mediset.cz/obrazky/zachranari/Image640.jpg>>

ZÁSADY POSTUPU PŘI OBVAZOVÁNÍ

- raněného uložíme do vhodné polohy;
- s poraněnou částí manipulujeme co nejméně a šetrně;
- končetiny obvazujeme ve fyziologické poloze;
- volíme správnou šířku obinadla;
- rána musí být sterilně kryta a krytí musí přesahovat okraje rány;
- krytím nepohybujeme (riziko zanesení infekce);
- obvaz začínáme dvojitou kruhovou otáčkou a až na některé výjimky na nejužším místě poraněné části;
- konec obvazu fixujeme náplastí nebo zauzlíme;
- při ošetřování krvácejících ran **VŽDY POUŽIJEME GUMOVÉ RUKAVICE!**



6. [cit. 2013-04-03] na WWW:
<http://www.redcrossn.sk/menu_subory/obvaz03.gif>

ŠÁTKOVÉ OBVAZY

- dostupné a jednoduché, často nahrazují obinadlové obvazy;
- na jejich přípravu se používá trojcípý šátek (120 - 90 - 90 cm) rozvinutý

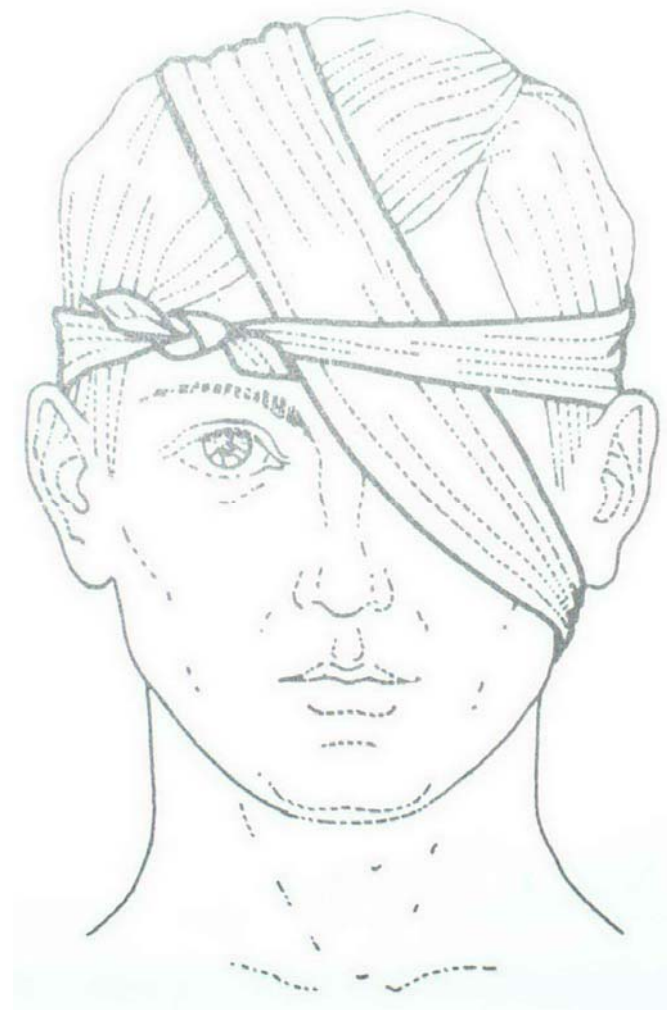
7. [cit. 2013-04-03] na WWW:
< <http://www.galenicamedical.cz/galenicamedical/eshop/7-1-FIXACNI-MATERIAL/47-2-Sadrove-obvazy-plastove-fixace>>

nebo složený do „kravaty“

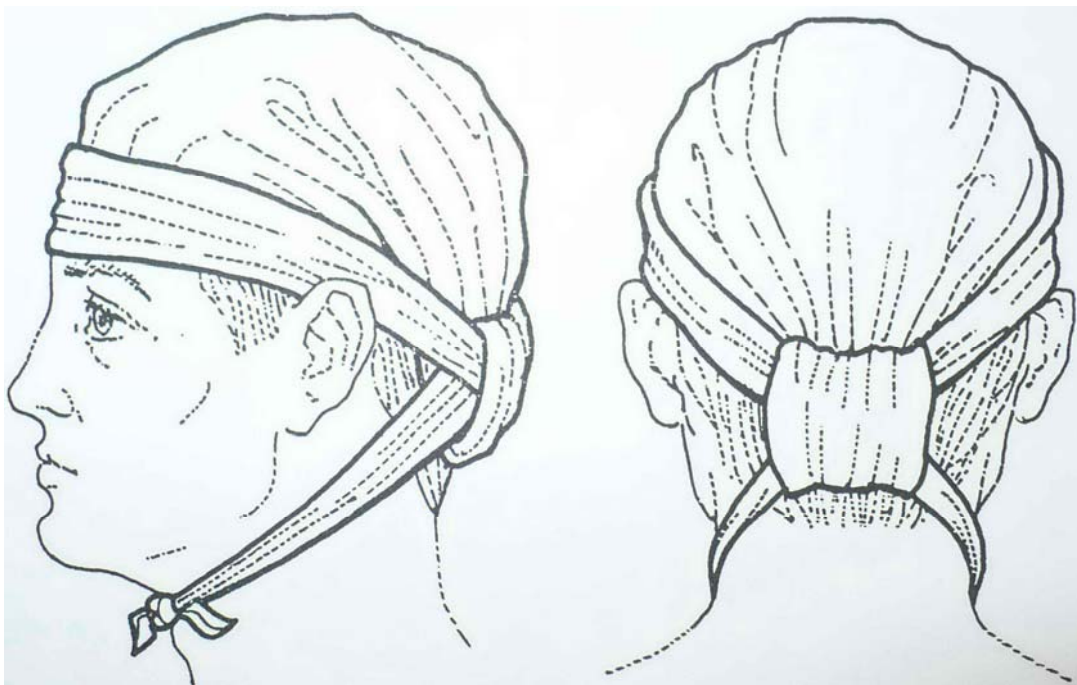
- vrchol šátku přiložíme k základně a následně ještě jednou podélně přeložíme.



- Šátkový obvaz ucha, oka

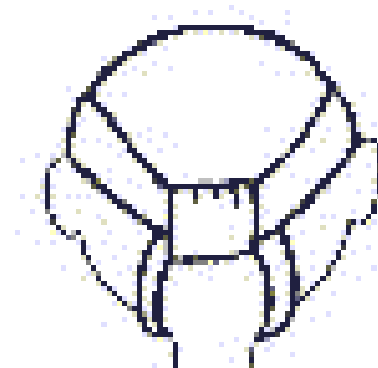


- Šátkový obvaz hlavy

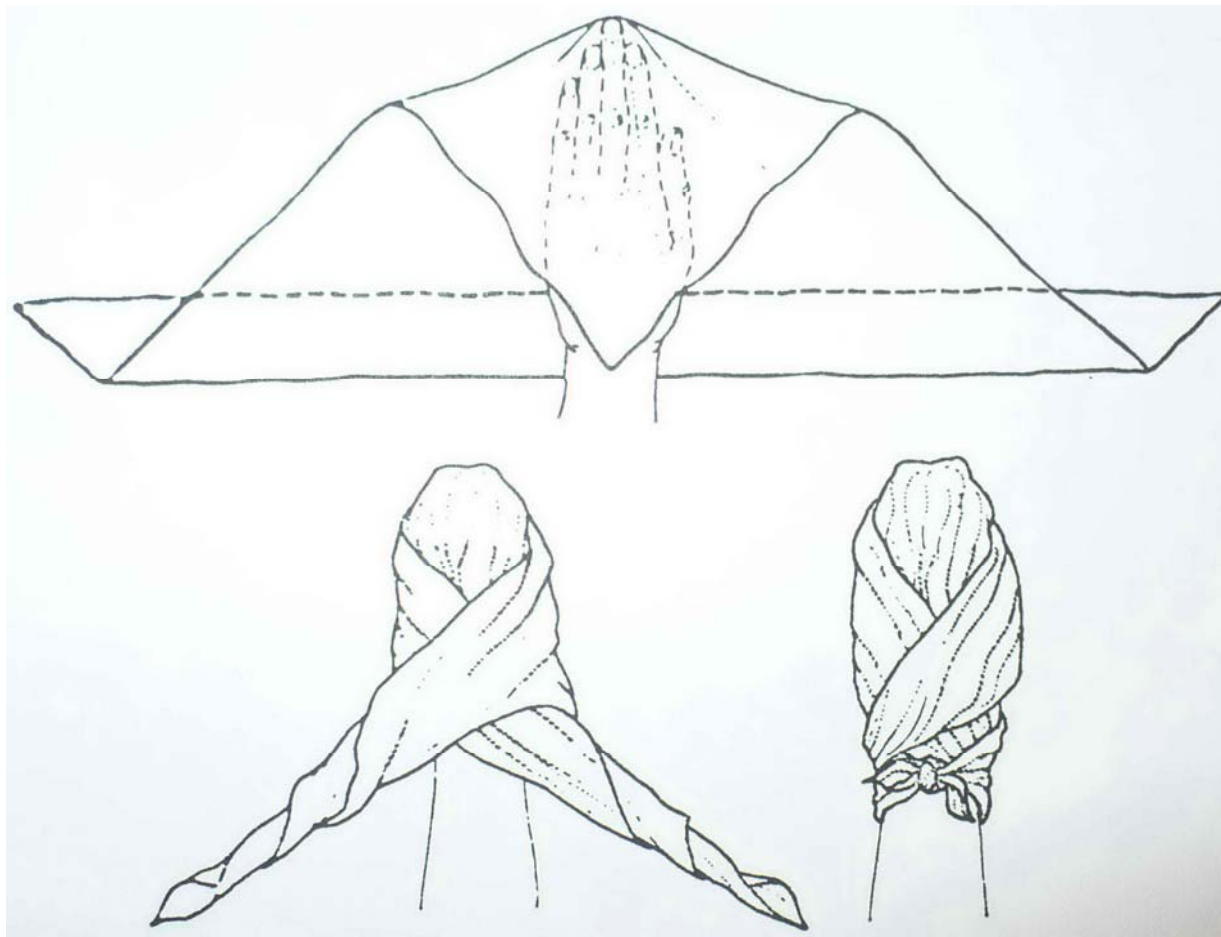


9. [cit. 2013-04-03] na WWW:
<<http://zdravotnictvi.info.sweb.cz/obvazova%20technika.htm>>

- **Šátkový obvaz hlavy**



- **Pacička**



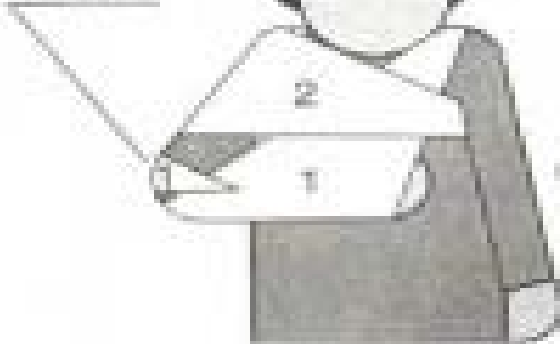
11. [cit. 2013-04-03] na WWW: <<http://zdravotnictvi.info.sweb.cz/obvazova%20technika.htm>>

- **Šátkový obvaz hřbetu ruky**

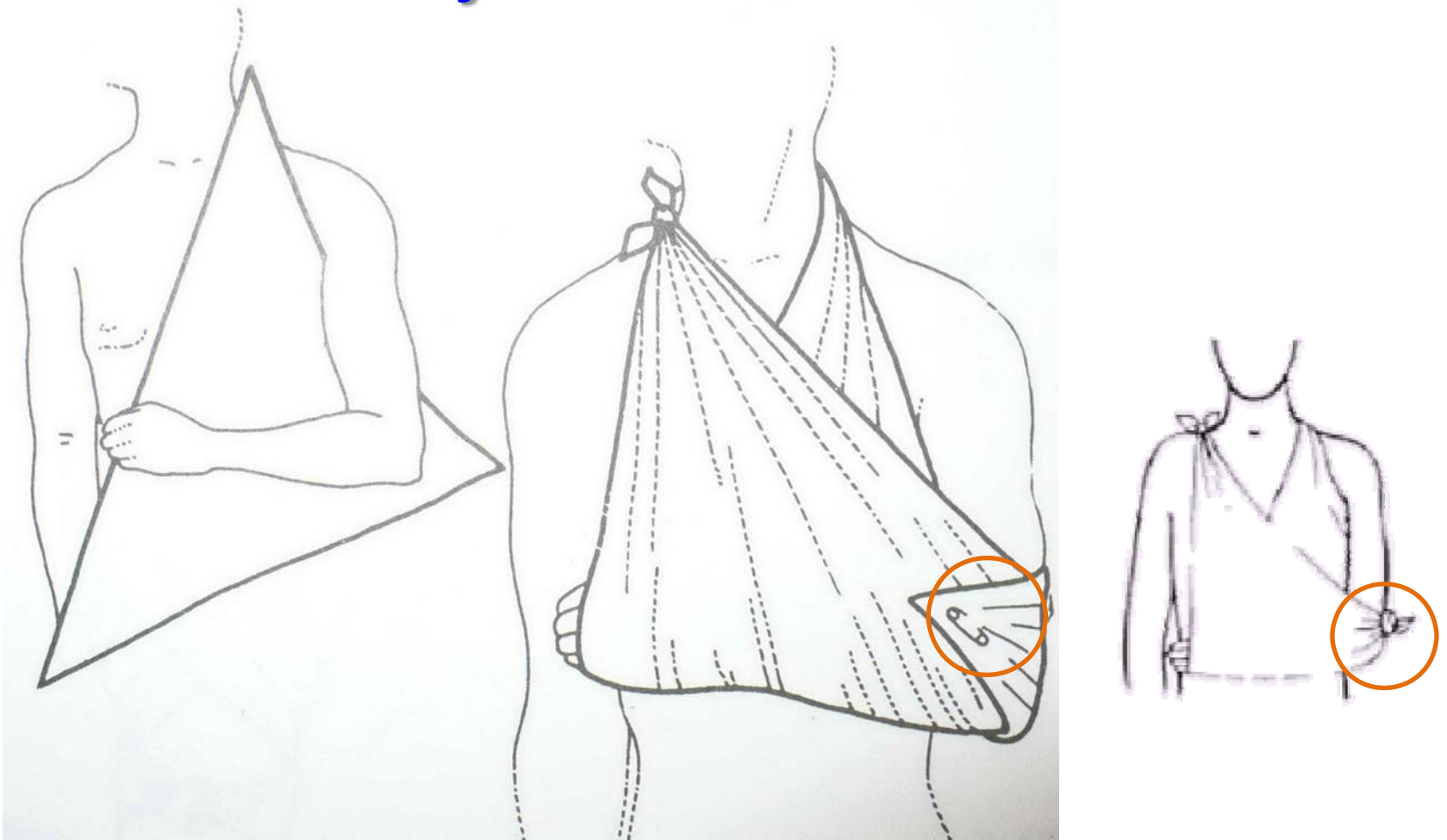
- Šátkové závěsy I.



vzájemně
přichycený
s přední
části šátku

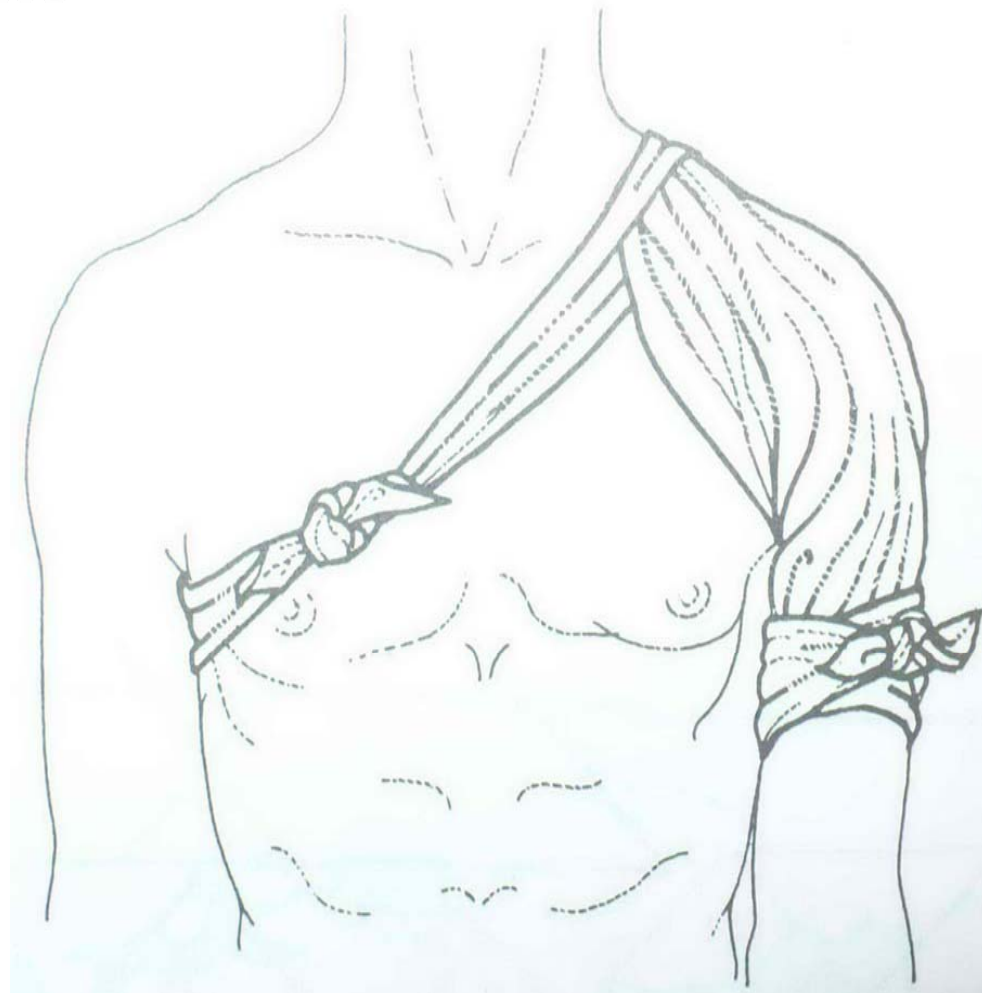
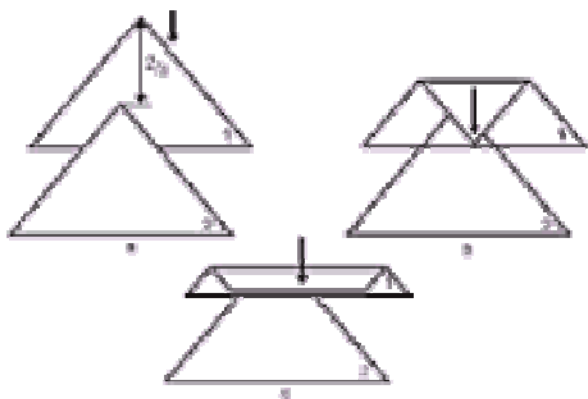


• Šátkové závěsy II.



• Šátkový obvaz ramene

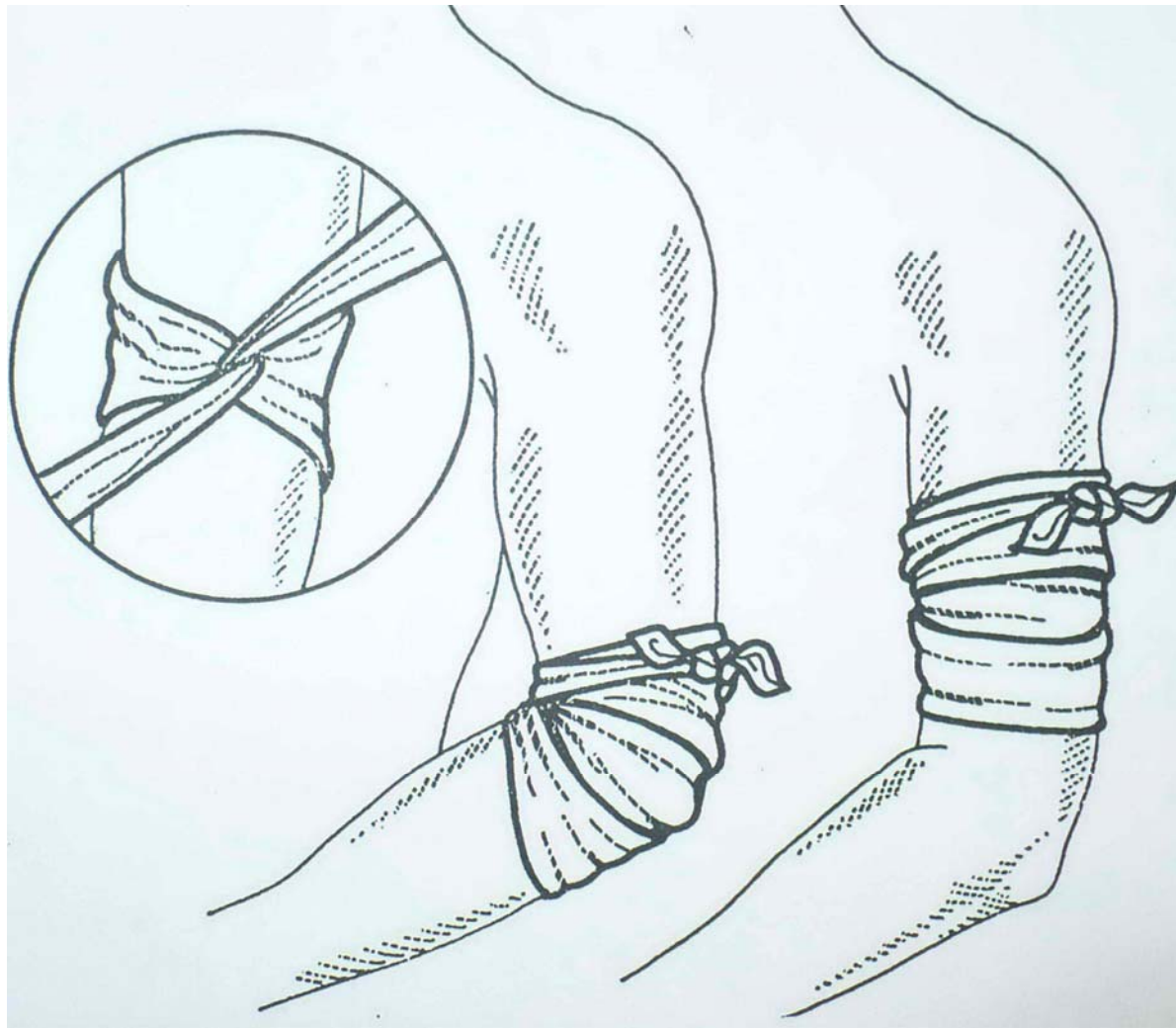
Skládání šátků na obvaz ramene



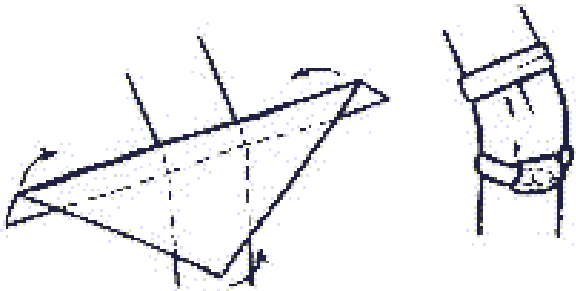
14. [cit. 2013-04-03] na WWW: < http://www.falck-academy.sk/prva_pomoc.asp?s=obvaz >

15. [cit. 2013-04-03] na WWW: < <http://zdravotnictvi.info.sweb.cz/obvazova%20technika.htm> >

- Šátkový obvaz lokte



- Šátkový obvaz kolene

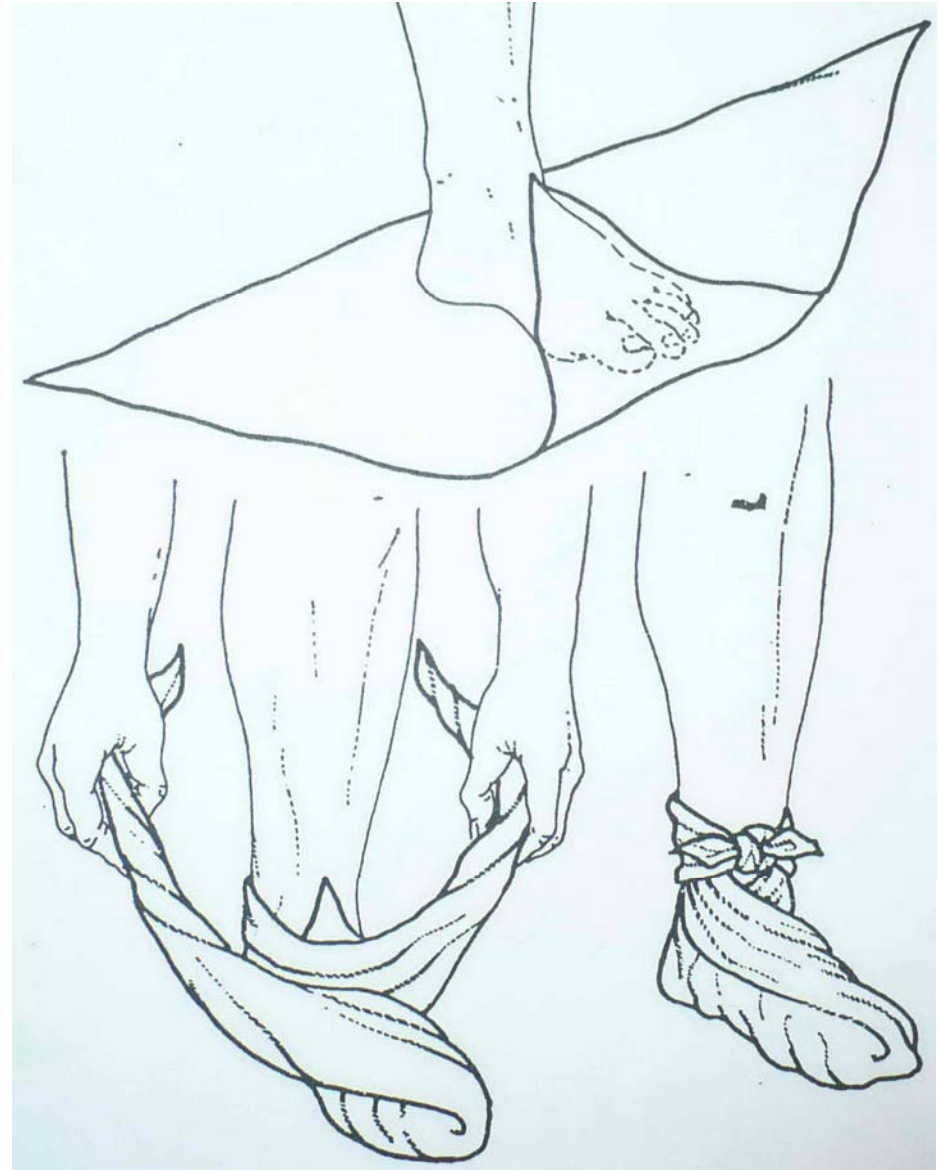


17. [cit. 2013-04-03] na WWW:
< http://www.falck-academy.sk/prva_pomoc.asp?s=obvaz >

18. [cit. 2013-04-03] na WWW:
< <http://zdravotnictvi.info.sweb.cz/obvazova%20technika.htm> >



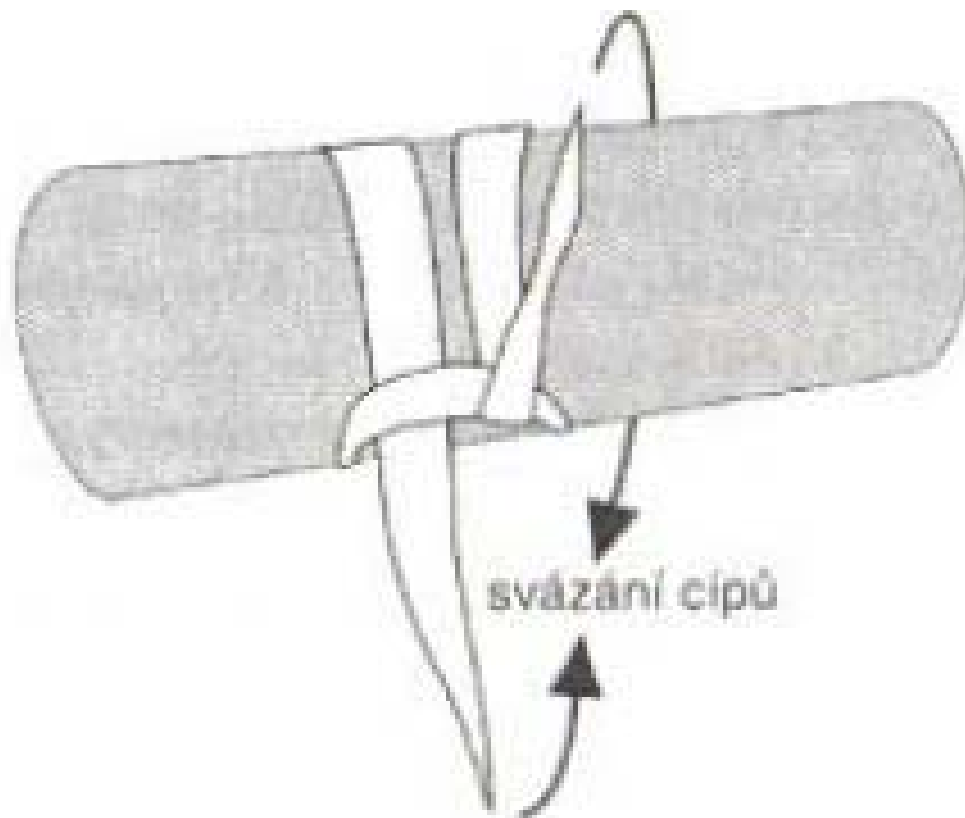
- Šátkový obvaz nohy
- botička



- Šátkový obvaz paty



- Šátkový obvaz jako škrtidlo

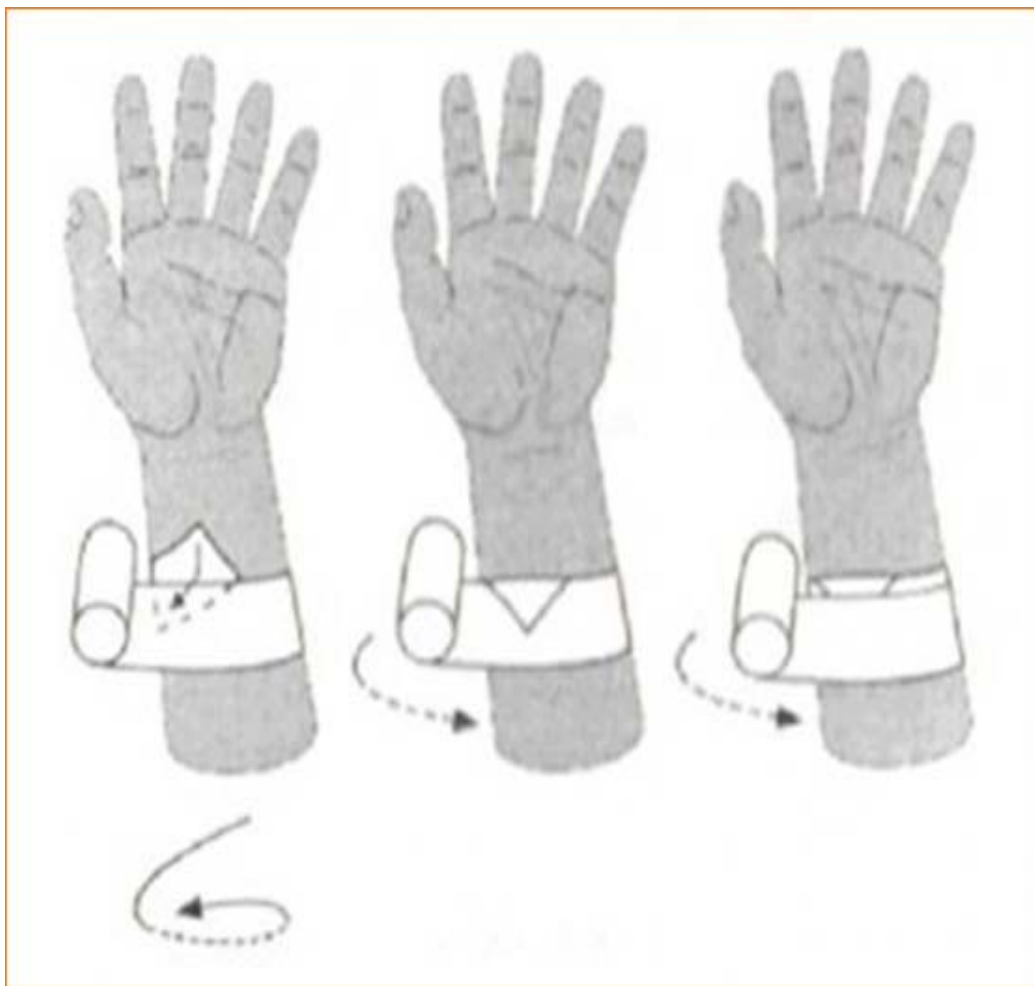


OBINADLOVÉ OBVAZY

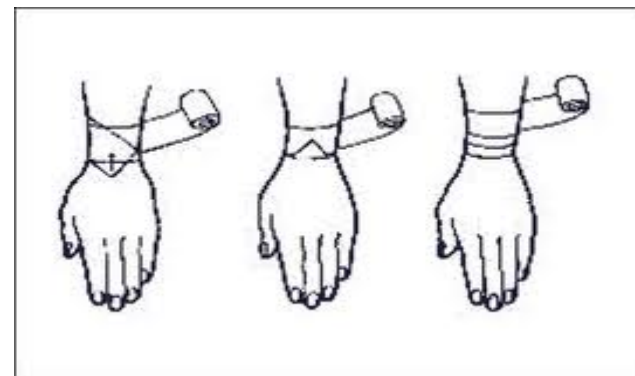
Rozdělení podle techniky zhotovení

- kruhové
- hoblinové
- spirálové
- osmičkové
- klasové
- překládané
- želvové – sbíhavý a rozbíhavý

- **Kruhová otočka – začínáme každý obvaz**



22. [cit. 2013-04-03] na WWW: < <http://www.donera.cz/cz/prvni-pomoc/11/>>



23. [cit. 2013-04-03] na WWW:
< http://www.redcrossn.sk/menu_subory/obvaz03.gif>

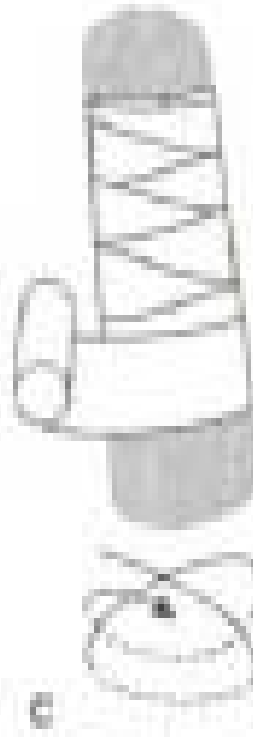
– otočky vedeme
několikrát po sobě
na tomtéž místě
tak, aby se kryly
(u menších ran).



Spirálový



Hoblinový



Klasový



Překládaný

• Spirálová otočka

- otočky klademe řídce nepřekrývají se;
- k přichycení dlah nebo podkladové vrstvy obvazu.



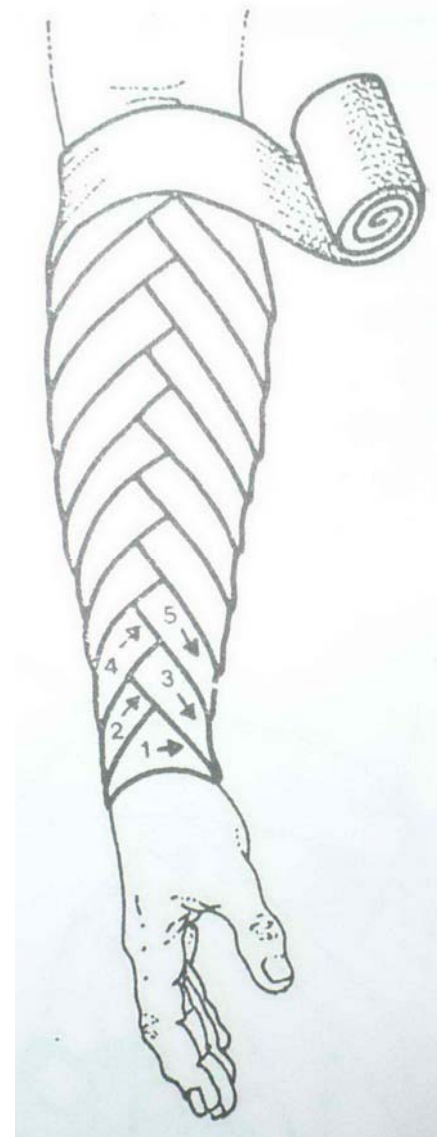
• **Hoblinový obvaz**

- zavazujeme jím končetiny;
- každou další otočku kryjeme zčásti předchozí a postupujeme stále nahoru.



• Klasový obvaz

- hustě kladené osmičkové otočky, které se kříží na straně natahovačů;
- obvaz buď:
 - vystupuje směrem nahoru -vzestupný,
 - sestupuje směrem dolu => sestupný.
- křížení otoček musí probíhat v přímce jedno nad druhým;
- klasový obvaz se zavazují cylindrické části těla.



27. [cit. 2013-04-03] na WWW: < <http://www.donera.cz/cz/prvni-pomoc/11/>>

28. [cit. 2013-04-03] na WWW: < <http://zdravotnictvi.info.sweb.cz/obvazova%20technika.htm>>

- **Rozbíhavý obvaz**

- při ošetření lokte, kolena, paty. Základní otočku vedeme přes střed ohnutého kloubu a osmičkovými otočkami se vzdalujeme od středu. Otočky se zčásti kryjí. Nazývá se též obvaz želvový.

- **Sbíhavý obvaz**

- začínáme kruhovou otočkou pod nebo nad kloubem. Osmičkovými otočkami se postupně blížíme ke středu kloubu. Poslední otočka vedena středem kloubu. Nazývá se též obvaz stříškový.

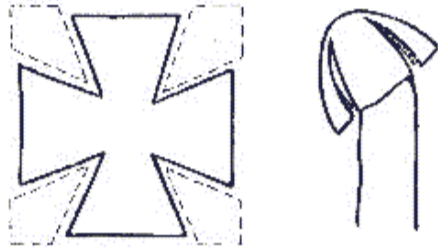
- **Obvaz kolene**



video: [cit. 2013-04-03] na WWW: < http://www.lf3.cuni.cz/cs/pracoviste/anesteziologie/vyuka/studijni-materialy/prvni-pomoc/pp-12-obvaz_dk.html >

NÁPLAŠŤOVÉ OBVAZY

- k upevnění sterilního krytí;
- pokožka musí být suchá a je vhodné ochlupené části oholit;
- proužky široké 1 cm a víc.



MALTÉZSKÝ KŘÍŽ
- NA PORANĚNÉ ŠPIČKY PRSTŮ

PRAKOVÉ OBVAZY

PRAKOVÝ OBVAZ NOSU



32. [cit. 2013-04-03] na WWW:
<<http://zdravotak.kvalitne.cz/index.php?page=fotky&aaa=uuu&aa=5>

PRAKOVÝ OBVAZ BRADY



33. [cit. 2013-04-03] na WWW:
<<http://media1.vesele.info/images/media1:50f864b7116cf.jpg/Prakov%C3%BD%20obvaz.jpg>

OBVAZY Z PRUBANU – ELASTICKÁ SÍŤOVINA



37. [cit. 2013-04-03] na WWW: < http://cz.hartmann.info/images/pruban_01_250.jpg >



38. [cit. 2013-04-03] na WWW: < <http://eshop.lekarnakuklik.cz/dnn/image?id=19664> >